

Sailor Dance

Choreographie: Gudrun Schneider vom 08/14
Beschreibung: 32 count, 4 Wall, Improver Linedance (2 x Tag, No Restart)
Musik: Sailor Dance by Banaroo
Intro: 32 Counts

OUT-OUT, IN-IN, JAZZ BOX CROSS

1-2 RF Schritt schräg nach vorn - LF kleinen Schritt nach links
3-4 RF zurück in die Ausgangsposition und LF an den RF heransetzen
5-6 RF über LF kreuzen – LF Schritt nach hinten
7-8 RF Schritt nach rechts und LF über RF kreuzen

KICK-BALL-CROSS, SIDE ROCK, SAILOR STEP, SAILOR STEP TURNING ¼ L

1&2 RF diagonal nach rechts kicken - RF an LF heransetzen und LF über RF kreuzen
3-4 RF Schritt nach rechts - Gewicht zurück auf den LF
5&6 RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach links und RF Schritt nach rechts
7&8 LF hinter RF kreuzen - ¼ Drehung links herum, RF neben LF abstellen LF Schritt nach vorn (9:00)

SHUFFLE FORWARD (R-L-R), STEP- ½ TURN, ROCK STEP, COASTER STEP

1&2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
3-4 LF Schritt nach vorn, ½ Drehung auf beiden Ballen rechts herum (3:00)
5-6 LF Schritt nach vorn - Gewicht zurück auf den RF
7&8 LF Schritt nach hinten - RF an LF heransetzen und LF Schritt nach vorn

STEP, ¼ TURN L, SHUFFLE ACROSS, SIDE ROCK, SAILOR STEP TURNING ¼ L

1-2 RF Schritt nach vorn, ¼ Drehung auf beiden Ballen links herum (12:00)
3&4 RF weit über LF kreuzen - LF etwas an RF heranziehen und RF weit über LF kreuzen
5-6 LF Schritt nach links - Gewicht zurück auf den RF
7&8 LF hinter RF kreuzen - ¼ Drehung links herum, RF neben LF abstellen LF Schritt nach vorn (9:00)

TAG nach Runde 1 und 5 (9:00)

STEP ½ TURN 2X

1-2 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung auf beiden Ballen links herum
3-4 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung auf beiden Ballen links herum

Tanz beginnt wieder von vorne